

頻尿

頻尿最常見的原因就是尿路感染，由於細菌滋生附著於膀胱上皮，膀胱便開始收縮，期望能藉排尿將細菌排出，一如急性腸炎因細菌產生的內外毒素刺激腸壁使得腸蠕動增加，排便次數也增加。過度的頻尿帶來生活上極大的不便，甚至有病人描述“整夜坐在馬桶上”，睡眠受影響。

頻尿雖常發生於女性，但男性在 45 歲以後攝護腺肥大也有頻尿的症狀，其原因有三：一是因肥大關係，膀胱尿液無法完全排空餘尿多，自然頻尿，二則因上述理由使尿路感染機會增加，三是肥大的腺體，使神經末端增多，敏感性增加，也發生頻尿，不但白天頻尿，夜尿也增加，也帶給病人許多煩惱。

膀胱容量減少也會使排尿次數相對增加，例如吸食 K 他命、接受放射線治療造成膀胱纖維化，都會使膀胱無法容下太多尿，而有頻尿；此外，間質性膀胱炎的病患也會有相同情形。有些人的膀胱容量不但不減反增，但是因為膀胱逼尿肌無法有效收縮，將尿液排空，餘尿多，也會頻尿，例如攝護腺肥大，慢性尿瀦留(註一)，膀胱肌肉收縮功能不良，故而頻尿。

其實，在臨床上有相當多的病人不屬於上述疾病之一也飽受頻尿之苦。如果膀胱功能檢查發現，在膀胱未有典型的收縮前（即充尿期間）便有小幅度的收縮，使得病患一直想小便，這便是「不穩定性膀胱」或者「膀胱過動症」。

(註一)定義、症狀與成因: 正常成年男性的膀胱漲滿時，容積約為 250 毫升；女性則約為 300 毫升；排尿後餘尿則應在 10% 以下。若排尿功能異常，以致餘尿過多，甚至完全無法排尿，則為尿瀦留。依症狀發生之緩急，可分為急性與慢性尿瀦留。