

青春期性發育遲緩

性發育遲緩 (Delayed puberty) 是指女孩 13 歲，男孩 14 歲尚無青春發育性徵的表現，考慮為性發育遲緩或缺乏青春期發育。如果開始有青春發育期的性徵表現出現，但發育緩慢或停滯也屬性發育遲緩。男孩睪丸開始增大後，5 年內不能發育成熟達正常成年男性水準；也應考慮為性發育遲緩。

多數男孩除無青春期發育表現外，一般表現正常，外生殖器發育較小，身矮，自幼的身高生長線多在正常的低限， 在第 10 百分位以下。骨齡落後，並應注意睪丸下降的情況。現病史中注意是否有嗅覺喪失或顱面中樞神經系統中線的發育缺陷史。

除了理學檢查，其他必要檢查包括血中的 LH、FSH、睪固酮和甲狀腺功能，頭部 CT 或核磁共振掃描。如果是促性腺激素水準低下，又無中樞神經器質性病變引起垂體功能減低，並排除其他引起性發育延遲的原因後，需判斷為原發促性腺素缺乏或單純為體質性性發育延遲。

對於青春發育延遲者不需治療或者根據病人心理上的需要進行治療，當骨齡已達 12 ~ 13 歲時考慮開始治療，促性激素減低者可用 hCG 治療，刺激性腺發育或用 LHRH 治療刺激垂體產生促性腺激素，治療後睪丸發育還可能有生精作用有生育能力。如為原發性腺功能減低考慮用睪固酮進行治療。在第二性征有一定發育的基礎上，為使達到成年男性的體格發育和外生殖的成熟，用睪固酮治療。