

## 慢性攝護腺炎

慢性攝護腺炎，有時候是因為急性攝護腺炎或者是尿道感染，尤其是性病治療不完全，進而引起。但有些慢性攝護腺炎患者，並無急性發炎的病史，感染是潛藏而來。

慢性攝護腺炎的症狀差異很大，大部分的患者會有不同程度的小便不適如頻尿、急尿、尿道刺激感、尿道分泌物等，有人會有下背不舒服或會陰膨脹，疼痛感，有時亦會伴有肌肉痠疼等症狀，甚至一部份患者完全無症狀，只是無意中檢查才發現有感染現象。

有些病人會有血尿、血精、或其他分泌物自尿道流出，有時理學檢查可以摸到副睪丸的硬塊，此表示發炎也伸展到輸精管及副睪丸。

慢性攝護腺炎的患者多半沒有發燒、畏冷等急性症狀，部分患者尿液檢查也會正常，正確的診斷要靠攝護腺按摩檢查其分泌物。

慢性攝護腺炎，如果沒有好好地治療，會造成其他併發症，如細菌跑到膀胱造成膀胱炎或腎臟炎。細菌可以沿著儲精囊、輸精管而到副睪丸，睪丸引起發炎而至不孕。長期的下腹部不舒服及小便疼痛、不順暢，往往會嚴重影響心理，使患者越覺病情嚴重，終至整天無精打采，造成頭昏眼花，意志不集中等精神症狀。

攝護腺較為特殊，平常在血液或尿液中達到高殺菌濃度的抗生素藥物，只有少數幾樣(例如: Quinolone) 能夠有效地進入攝護腺組織內部。故慢性攝護腺炎的治療需時甚久，甚至需要抗生素針劑。對反覆再發的患者，應選擇適當的抗生物劑給與至少十二星期以上的長期治療。定期攝護腺按摩亦有助於緩解病情。治療的同時，患者應保持規則的生活情形及避免刺激性食物，尤其是酒類。